

MENUS SAINT-MAX

Semaine du 02 au 06 septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
C'EST LA FÊTE MENU DE LA RENTRÉE				
Melon jaune			Concombre AB vinaigrette	
Crispidor à l'emmental	Dés de saumon MSC sauce oseille	Sauté de porc BBC LCL au jus	Veau AB façon blanquette	Steak haché de bœuf
Coquillettes AB et ketchup dosette	Riz AB et légumes racines	Purée de brocolis AB	Carottes persillées AB et PDT	Pomme purée
	Yaourt nature AB LCL	Saint-Nectaire AOP		Fromage fondu Vaillotte AB LCL
Crème dessert vanille AB LCL	Fruit de saison AB	Brownie	Cake au yaourt	Fruit de saison AB
Gouter : Biscuit fraise et jus de pomme				



Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits



MENUS SAINT-MAX

Semaine du 09 au 13 septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		Pique Nique		
 Salade de lentilles AB LCL à l'échalote	 Salade verte AB vinaigrette	Tomate		 Concombre AB vinaigrette
 Boulettes de bœuf AB sauce provençale	 Boulghour sauce tajine marocain - pois chiches et raisins secs	 Sandwich fromage crudités	 Merlu sauce citron	 Cordon bleu de volaille
 Ratatouille AB		Chips	Piperade (poivrons) et PDT vapeur	 Haricots verts AB et haricots beurre
 Yaourt nature AB LCL	 Fromage blanc AB		 Camembert AB	
	Coulis de fruits	Fruit de saison	Smoothie abricots - pommes - bananes	Gâteau aux haricots blancs - myrtilles
Gouter : Yaourt nature et biscuit petit beurre				

Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits



MENUS SAINT-MAX

Semaine du 16 au 20 septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	 Tomate AB en salade	Rillettes de canard		
 Colin sauce armoricaine	 Bœuf sauté LCL au curry	 Haut de cuisse de poulet LR et mayonnaise	 Nuggets de poulet et ketchup	 Garniture façon vol au vent (quenelles, champignons, salsifi, carotte, béchamel)
 Ratatouille AB et blé	 Carottes rondelles AB	 Orge perlée AB LCL	Epinards et PDT	 Riz AB
Fromage frais Tartare			 Petit fromage frais AB	 Tomme de Pierre-Percée AB LCL
 Fruit de saison AB	Riz au lait	 Fruit de saison	Cake au chocolat	 Fruit de saison AB
Gouter : Pain au lait et jus multifruits				

Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits



MENUS SAINT-MAX

Semaine du 23 au 27 septembre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
				 RECETTES VÉGÉTALES NOUVELLE RECETTE : RECETTE VÉGÉTALE
Radis et beurre	 Taboulé AB	Céleri rémoulade		 Œuf AB sauce fromage blanc
 Sauté de dinde LR au romarin	 Enchilada <i>(tortilla, haricots rouges, légumes ratatouille, maïs, emmental)</i>	 Rôti de bœuf au jus	 Colin d'Alaska pané riz soufflé	 Couscous aux 5 légumes
Quinoa	Salade verte	Légumes façon maillot <i>(carottes bâtonnets, h. verts, petits pois)</i>	 Poêlée de légumes AB et PDT	
	 Yaourt nature AB LCL (indiv)		 Fromage blanc AB LCL	
Île flottante		Crumble aux fruits rouges	 Fruit de saison AB	 Fruit de saison AB
Gouter : Gaufre et compote gourde				



Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits



MENUS SAINT-MAX

Semaine du 30 septembre au 04 octobre



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p> Poulet AB sauce forestière</p> <p>Riz pilaf</p> <p> Cantal AOP</p> <p> Fruit de saison AB</p>	<p>Salade bulgare (concombre, carotte)</p> <p>   Farelles AB LCL sauce champignons à la crème</p> <p>  Yaourt nature AB LCL</p>	<p>Haricots rouges et tomate comme un chili</p> <p>  Sauté de porc BBC LCL sauce moutarde à l'ancienne</p> <p>Haricots verts et PDT</p> <p>Petit fromage frais sucré</p>	<p> Carottes râpées AB vinaigrette au miel</p> <p> Knack LCL (porc)</p> <p>  Lentilles AB LCL</p> <p>Yaourt aux fruits</p>	<p> Duo de colin d'Alaska et saumon sauce citron</p> <p>Quinoa et brocolis au curry</p> <p> Gouda AB</p> <p> Fruit de saison AB</p>
Gouter : Gâteau marbré et jus de pomme				



Menus proposés sous réserve de disponibilités des produits

