



Pôle Seniors

PÔLE SENIORS DE ST-MAX

UN ÉTÉ EN FÊTE

ANIMATIONS POUR LES SENIORS

JUILLET - AOÛT 2024

À PARTIR DE 60 ANS

Sans condition pour personnes en situation de handicap

Inscription au pôle seniors
32 avenue Carnot
tous les matins de 8h à 12h



NOUVEAUTÉ CARTE PART'ÂGES

Un Max de Saveurs

Venez déguster un repas confectionné par l'école de cuisiniers / serveurs !
Réservé aux adhérents de la Carte Part'âges

Les Mardis à 12h00
Foyer Culturel Gérard Léonard
09/07 - 16/07 - 23/07 30/07 ;
06/08 - 27/08 ;
03/09 - 10/09 - 24/09.

Places limitées - Inscription au Pôle Seniors minimum 1 semaine à l'avance.
12 € - 9 € pour les Maxois

Avec la Carte Part'âges, accédez à l'ensemble des activités du Pôle seniors, aux salles de quartier, à des animations tout au long de l'année, et à des avantages en lien avec les commerçants Maxois.
30 € - 12 € pour les Maxois
Inscription au Pôle Seniors

INFOS PRATIQUES

Grands Seniors (+ 75 ans) et personnes en situation de handicap

P'tit Max

Offre de transport pour faire des courses, proposée aux seniors de la Ville. La prise en charge s'établit à domicile. 3ème mercredi du mois (9h - 11h30) 3 € l'aller-retour.

Plan Canicule

En cas de fortes chaleurs, n'hésitez pas à vous identifier auprès du pôle seniors pour être contacté régulièrement. Le pôle assure un suivi adapté à votre situation durant cette période difficile.

Brin de causette

Brin de Causette est un groupe de bénévoles qui, chaque mardi, contacte les seniors pour prendre des nouvelles, leur parler pour rompre la solitude et l'isolement.

PROGRAMME SORTIES ÉTÉ 2024



Le Pôle Seniors de la Ville de Saint-Max organise des sorties d'été pour les Maxois âgés de 60 ans et +, inscrits à la Carte Part'âges.

Le transport est gratuit.

Boissons et restauration à la charge du participant.

LUNDI

24 JUIN

Nuit de l'été

Soirée dansante pour les seniors adhérents de la carte part'âge âgés de 60 ans et plus. Parrainez un ami et tentez de gagner au tirage au sort organisé le soir même (10 lots en jeu). Inscription au pôle seniors

MERCREDI

26 JUIN

Sortie pépinière

14h30 - 17h00

MERCREDI

10 JUILLET

Pavillon Bleu

Restaurant

Villey-Saint-Etienne

11h00 - 16h00

MERCREDI

24 JUILLET

Parc Sainte Marie

14h30 - 17h00

MERCREDI

7 AOÛT

Journée à Sion

11h00 - 16h00

MERCREDI

21 AOÛT

Jardin botanique

Villers-les-Nancy

14h30 - 17h00



Pôle Seniors

PÔLE SENIORS VILLE DE SAINT-MAX

32 Avenue Carnot
54130 Saint-Max
03 83 18 28 84

Du lundi au vendredi
de 8h à 12h et de 13h à 17h
(16h le vendredi)